

## **FIRTINALARA HAZIRLIKLI OLMA**

### **Fırtına uyarısı varsa**

- Aile üyeleriyle tatbikat yapın örn; fırtına durumunda yüksek binadaysanız mümkün olan en alt katta küçük penceresiz bir odaya ulaşma yolu kararlaştırın ve deneyin
- En az üç günlük tedarik hazırlayın
- Aile üyeleriyle iletişim biçimine karar verin: sesli arama, mesaj, sosyal medya hesapları vb. EN UYGUN OLANI –telefon hatlarını meşgul etmemek ve şarj tasarrufu için- KISA MESAJDIR

### **Fırtına yaklaştığında**

- Aracınız güvenli ve kolay ulaşılır bir alanda, deposu dolu ve gerekli malzemeler yüklenmiş halde hazır olsun
- Pencerelelerden uzak durun
- Buzdolabını en düşük ısıda çalıştırın ve gerekmedikçe açmayın
- Cep telefonları ve taşınabilir şarj cihazları şarjı her zaman tam dolu olsun
- Uyarıları dikkate alın; örneğin evlerin boşaltılması gerektiği söylendiğinde evden ayrılın
- Sadece belirtilen toplanma alanlarına gidin
- Fırtına anında yüksek binadaysanız mümkün olan en alt katta küçük penceresiz bir odada bekleyin
- Sel nedeniyle binadan çıkamıyorsanız en üst kata çıkın
- Sel sularında yürümeyin, yüzmeye çalışmayın

## **GEREKLİ MALZEMELER**

### **Yiyecek, içecek, tıbbi malzemeler**

- Pet şişe gibi kolay kırılmayacak kaplarda kişi başı günlük 5 litre su (mümkünse üç gün yetecek kadar)
- En az üç günlük bozulmayacak meyva suyu, bisküvi, kutu peynir vb. hazır ve yüksek enerjili yiyecekler
- Ev ve her araç için birer paket ilk yardım kiti: farklı boylarda yara bandı (20), bandaj ve 3-4 farklı boyda steril tampon (birer paket), üçgen sargı, flaster, el antiseptiği, latex eldiven, antibakteriyel krem, soğuk-sıcak uygulama torbası, makas, pens, CPR maskesi, ağrı kesici, ishal kesici, antasit ve aile üyelerinin reçeteli ilaçlar,

- Gözlük, lens, işitme cihazı, insülin kitleri ve diğer zorunlu tıbbi gereçler
- Özellikle soğuk zinciri bozulmaması gereken ilaç vb. için buz aküsü ve termal çanta
- Kağıt bardak-tabak, pilli radyo/yedek pil, fener/yedek pil, nakit para, yangın söndürücü, çakmak-kibrit, kağıt-kalem, iğne-iplik, gaz ve su vanalarını kapatmak için anahtar, düdük, plastik örtü, zipli plastik torbalar
- Tuvalet kağıdı, kağıt peçete-havlu, ıslak mendil, sıvı sabun, kişisel hijyen malzemeleri, plastik çöp torbaları, el dezenfektanı, ev temizliği için çamaşır suyu

#### **Giysi ve örtüler**

- Sağlam tabanlı ayakkabı, plastik çizme
- Uzun kollu esnek üst giysi ve pantolon
- Termal çamaşırlar
- Yağmurluk
- Uyku tulumu ve battaniyeler
- Güneş gözlüğü

#### **Diğer malzemeler**

- Tüm aile üyelerinin kimlikleri, telefon numaraları ve iş-ev adreslerinin kayıtlı olduğu kartlar

#### **KAYNAKLAR:**

<https://www.ready.gov/hurricanes>

<http://hurricanesafety.org/prepare/hurricane-safety-checklists/>

<https://www.fema.gov/media-library-data>